



ZUBNÍ PRŮKAZ DÍTĚTE

Jméno a příjmení:

.....

Bydliště:

.....

.....

Datum narození:

Pojišťovna:

.....

Milí rodiče,

držíte v rukou zubní průkaz dítěte. Zubní průkaz slouží k zápisu preventivních zubních prohlídek u Vašeho dítěte od 12 měsíců do 10 let a je určen jak pro stomatology a pediatry, tak pro Vás. Jedním z cílů zubního průkazu je, abyste snadno našli odpovědi na nejčastější otázky související s péčí o dětský chrup. Podrobnější informace najdete na našich webových stránkách nebo je získáte od svého zubního lékaře.

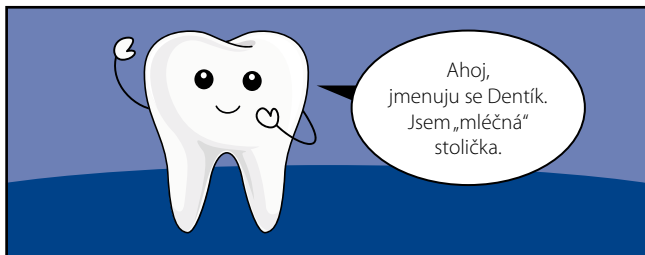
Zubnímu kazu lze předcházet, jeho účinná prevence spočívá v kombinaci pravidelné domácí zubní hygieny, používání zubní pasty s fluoridy a vhodných stravovacích návyků. Pokud se zubní kaz vytvoří, je důležitý jeho včasný záchyt zubním lékařem. Je třeba ošetřovat i zubní kazy u dočasných zubů. V případě, že se tak neděje, mohou mít kazy dočasných zubů negativní vliv na stálý chrup dítěte i na jeho celkové zdraví.

V zubním průkazu také najdete postup při první pomoci u úrazů zubů (pro dočasný a stálý chrup).

Věříme, že se nám společně podaří zamezit vzniku zubního kazu a naplníme vizi ČR bez kazu!

doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.
prezident České stomatologické komory

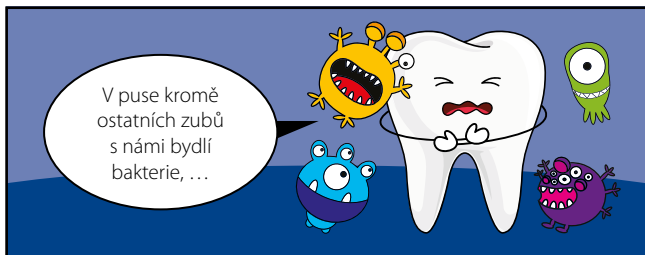




Žiju v puse. Mám dost důležité úkoly – s ostatními kamarády zuby ti pomáháme kousat a správně vyslovovat, taky tu držíme místo stálým zubům.



Z jídel mám hodně rád mrkev a jinou zeleninu, nebo sýry a taky vajíčka. Nemám rád čokoládu, bonbóny, lízátko, chipsy a sladké pití. V limonádách se vážně nerad koupu, leptá mi to sklovinu. Raději piju vodu.

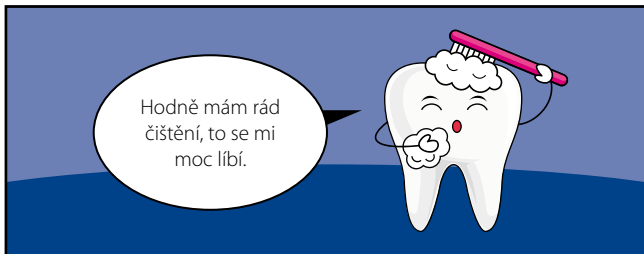


... to jsou takové hodně malinkaté normálně okem neviditelné organismy (něco jako opravdu malá zvířátka). Některé jsou hodné, ale jiné jsou celkem dost zlobivé a ty dělají vážně velký nepořádek. Po cukru a sladkostech dokážou fakt hodně řádit.



To se pak bojím,
aby se mi neudělal
zubní kaz.

Zubní kaz se sice dá opravit, ale já bych ho raději neměl, nemám ho rád. Zubní kaz je nemoc a nikdo přece není rád nemocný. Kdybych byl nemocný, tak bych nemohl dělat všechno, co mám rád, třeba pořádně kousat.



Hodně mám rád
čištění, to se mi
moc líbí.

To vždycky prokouknu a je mi moc prima. Kartáček tu uklidí po těch zlobivých bakteriích, takže pak můžeme jít spát s uklizenou pusou. Nejlepší je, když mě čistí 2x denně, ráno a večer. A někdy dokonce 3x, když mě čistí i ve školce „po o“. To mám rád.



Taky raději
chodíš spát, když jsi
vykoupaný/á a máš hezky
uklizený pokojík?

Malování s Dentíkem



SOUHRN PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY

VĚK	DENTICE FYZIOLOGICKÁ	RIZIKO KAZU	PŘÍTOMNOST NOVÉHO ZUBNÍHO KAZU	FLUORIDACE
12 měsíců	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
18 měsíců	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
2 roky	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
2,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
3 roky	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne

SOUHRN PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY

VĚK	DENTICE FYZIOLOGICKÁ	RIZIKO KAZU	PŘÍTOMNOST NOVÉHO ZUBNÍHO KAZU	FLUORIDACE
3,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
4 roky	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
4,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
5 let	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
5,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne

SOUHRN PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY

VĚK	DENTICE FYZIOLOGICKÁ	RIZIKO KAZU	PŘÍTOMNOST NOVÉHO ZUBNÍHO KAZU	FLUORIDACE
6 let	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
6,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
7 let	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
7,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
8 let	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne

SOUHRN PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY

VĚK	DENTICE FYZIOLOGICKÁ	RIZIKO KAZU	PŘÍTOMNOST NOVÉHO ZUBNÍHO KAZU	FLUORIDACE
8,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
9 let	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
9,5 roku	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne
10 let	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> přítomnost stálého zubu	<input type="checkbox"/> nízké <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoké	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> chrup sanován	<input type="checkbox"/> lokální domácí (zubní pasta) <input type="checkbox"/> jiná: <input type="checkbox"/> ne

Pravidelné kontroly u zubního lékaře, které jsou hrazeny ze zdravotního pojištění, nekončí ve věku 10 let, ale pokračují dále po celý zbytek života. Právě ve starším školním věku jsou pravidelné preventivní prohlídky mimořádně důležité, protože proezává většina stálých zubů a včasné zjištění kazu a jeho léčba jsou důležité pro osud chrupu v budoucnu.

POZNÁMKA LÉKAŘE
(RTG, EROZE, ORTODONTICKÉ ANOMÁLIE)

DATUM, KONTAKT NA LÉKAŘE, PODPIS

Na pravidelné preventivní prohlídky musí v případě potřeby navazovat ošetření zubního kazu. Neošetřený chrup a komplikace související s výskytem zubního kazu mohou velmi negativně ovlivnit celkový zdravotní stav člověka.

ÚRAZ ZUBŮ

K úrazům zubů dochází nejčastěji doma, při volnočasových aktivitách, při sportu. Stávají se převážně mladým lidem. Pokud jsou dobře diagnostikovány a ošetřeny, mohou být zachovány i těžce poraněné zuby. A proto:

**ZACHOVEJTE KLID – ZÁCHRANA ZUBU JE VĚTŠINOU MOŽNÁ,
POKUD BUDETE SPRÁVNĚ JEDNAT!**

**IHNED VYHLEDEJTE ZUBNÍHO LÉKAŘE NEBO
STOMATOLOGICKOU KLINIKU, A TO PŘI KAŽDÉM ÚRAZU ZUBU.**



ZUB SE HÝBE NEBO JE V LŮŽKU POSUNUT

Se zubem nehýbejte. Bez odkladu vyhledejte zubního lékaře.



ZUB JE ULOMENÝ

Najděte ulomený kousek zubu, ponořte ho do vody a s tímto úlomkem vyhledejte zubního lékaře.



ZUB JE VYRAŽENÝ

Zub vložte do roztoku k tomu účelu určenému (Dentosafe, SOS Zahnbox). Pokud roztok není k dispozici, ponořte zub do studeného mléka nebo ho zabalte do potravinové fólie. Ihned vyhledejte zubního lékaře nebo stomatologickou kliniku.

Zub nikdy nečistěte a nenechte ho na suchu.

ÚRAZ MLÉČNÝCH ZUBŮ

Ne každý úraz mléčných zubů je urgentním stomatologickým případem.



ZUB SE HÝBE NEBO JE V LŮŽKU POSUNUT

Ošetření není urgentní. Zubního lékaře vyhledejte nejdříve další den. Pouze pokud se krvácení nezastaví do 10 minut nebo pokud dítě nemůže skousnout, vyhledejte zubního lékaře bezodkladně.



ZUB JE ULOMENÝ

Po ulomení mléčného zubu vyhledejte zubního lékaře do 3 dnů. Při krvácení přímo ze zubu tentýž den.



ZUB JE VYRAŽENÝ

Ošetření není urgentní. Vyražený mléčný zub se nevrací zpátky. Zubního lékaře vyhledejte do 3 dnů.

Sdělení pro dětského lékaře

